

## Hygiene schützt Maßnahmen & Tipps

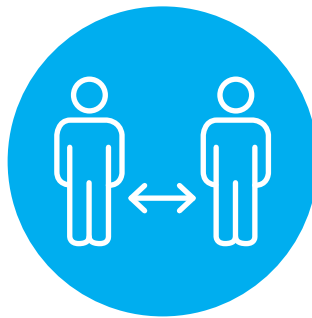
Wir bitten alle Studierenden und Beschäftigten, die allgemeinen Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Infektionen einzuhalten. Dazu gehört insbesondere:



### Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich, für min. 20 Sekunden, mit Seife.

*Wash your hands regularly and thoroughly with soap for at least 20 seconds.*



### Mindestabstand

Bitte halten Sie wenn möglich den Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ein!

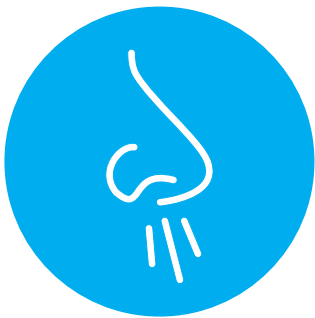
*Please keep the minimum distance of 1,50 m to other people if possible!*



### Maskenpflicht

In den Gebäuden der TH AB sind Mund und Nase mit einer med. Maske zu bedecken. Halten Sie außerdem die Hände vom Gesicht fern.

*Inside the buildings, medical masks are compulsory. Also keep your hands away from your face.*



### Niesen & Husten

Niesen oder Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.

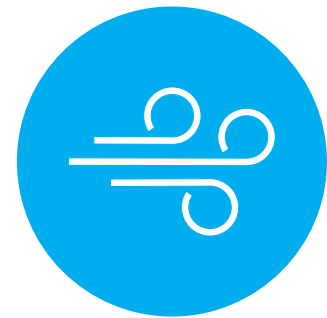
*When coughing and sneezing, hold the crook of your arm or a handkerchief in front of your mouth and nose.*



### Körperkontakt vermeiden

Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen).

*Avoid body contact with other people (e.g. shaking hands or hugs).*



### Häufig lüften

In Räumen häufig Stoßlüften

*Ventilate in rooms.*

Weitere Informationen finden Sie in unserem **Infektionsschutzkonzept** unter:  
<https://www.th-ab.de/login/intranet/coronavirus-infos/>

