

Hygiene schützt Maßnahmen & Tipps

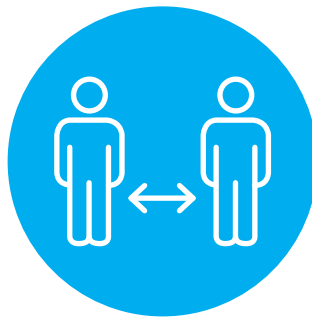
Wir bitten alle Studierenden und Beschäftigten, die allgemeinen Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Infektionen einzuhalten. Dazu gehört insbesondere:



Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich, für min. 20 Sekunden, mit Seife.

Wash your hands regularly and thoroughly with soap for at least 20 seconds.



Mindestabstand

Bitte halten Sie wenn möglich den Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ein!

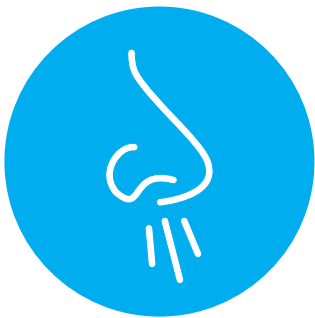
Please keep the minimum distance of 1,50 m to other people if possible!



Maskenpflicht

In den Gebäuden der TH AB sind Mund und Nase mit einer FFP2-Maske zu bedecken. Halten Sie außerdem die Hände vom Gesicht fern.

Inside the buildings, FFP2 masks are compulsory. Also keep your hands away from your face.



Niesen & Husten

Niesen oder Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.

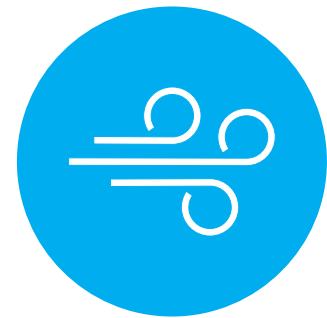
When coughing and sneezing, hold the crook of your arm or a handkerchief in front of your mouth and nose.



Körperkontakt vermeiden

Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen).

Avoid body contact with other people (e.g. shaking hands or hugs).



Häufig lüften

In Räumen häufig stoßlüften

Ventilate in rooms.

