

Wer oder Was ist Frauke?

Frauke ist ein Projekt an der Hochschule Aschaffenburg, das Studierenden der Fakultät Ingenieurwissenschaften durch Mentoring einen Einblick in ihre zukünftige Berufswelt ermöglicht.

In diesem Netzwerk unterstützen Frauen sich gegenseitig. Jeder interessierten Studierenden wird eine passende Mentorin vermittelt, die ihr mit ihren Erfahrungen aus Studium bzw. Beruf zur Seite steht. Jede Mentee hat die Möglichkeit an interessanten Veranstaltungen teilzunehmen, ihren Netzwerk zu erweitern und wichtige Kontakte zu knüpfen, die über das Studium hinaus von Vorteil sind.

Frauke-Mentoring an der Hochschule Aschaffenburg ist Teil des Bayern-Mentoring.



www.th-ab.de

Fakultät Ingenieurwissenschaften

Frauke-Mentoring Ansprechpartnerinnen

Frauke-Mentoring für Studentinnen

Technische Hochschule Aschaffenburg

Würzburger Straße 45
63743 Aschaffenburg

Familien- und Frauenbüro

Gebäude 1, Raum E03
fraukementoring@h-ab.de
Tel. 06021-4206-524



Prof. Dr. Kristina Balleis

Frauenbeauftragte der
Hochschule



Jutta Zang

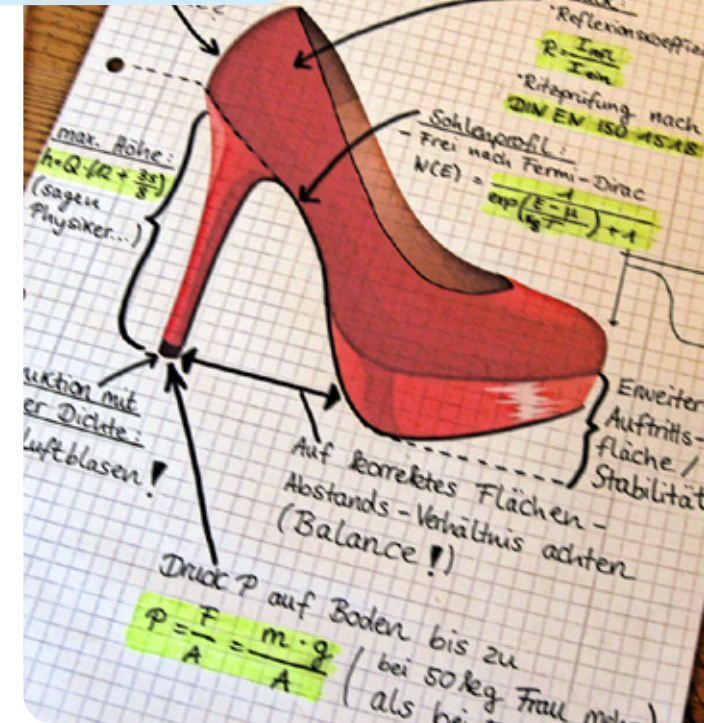
Dipl.-Betriebswirtin
Mitarbeiterin im
Familien- und Frauenbüro

Öffnungszeiten

Während des Semesters

Di, Mi 9:00 – 11:30 Uhr

Weitere Termine sowie während der vorlesungsfreien
Zeit nach Vereinbarung.



Wie geht Frauke?

Das Projekt ist in drei Stufen gegliedert und richtet sich an Studentinnen der technischen Studiengänge und interessierte Abiturientinnen.

Stufe 1 Eine Ingenieurin als Freundin

Dieses Programm bietet allen interessierten Studentinnen der Fakultät Ingenieurwissenschaften, die sich im dritten oder einem höheren Semester befinden, ein Mentoring durch eine berufserfahrene Ingenieurin an. Dadurch erhalten die Studentinnen wichtige Hinweise für den Einstieg ins Berufsleben und wertvolle Tipps zum Meistern des Berufsalltags.

Stufe 2 Big sister – little sister

Diese Mentoring-Stufe wendet sich an alle Studentinnen, die ihr erstes Studienjahr an der Fakultät Ingenieurwissenschaften gerade begonnen haben. Durch den intensiven Erfahrungsaustausch mit einer Studentin eines höheren Semesters soll der Einstieg in den Lebensabschnitt „Studium“ und das Kennenlernen der Hochschule und des Campus erleichtert werden.

Stufe 3 Meine persönliche Studentin

Interessierten Abiturientinnen werden durch die Betreuung einer Studierenden erste Einblicke in ein technisches Studium, in das Leben als Studierende und in die Studienabläufe gegeben. Die Schülerinnen können von den Erfahrungen der betreuenden Studierenden profitieren. Die Vorfreude auf das Studium wächst garantiert!

Unsere Aktivitäten im Frauke-Jahr 2020

FRAUKE-Auftakt am 17.03.20, 17:30 Uhr

Kennenlern-Meeting Frauke und Impulsvortrag zum Equal Pay Day

Seminar „Selbst- und Zeitmanagement“

am 26.03.20, 16:00 Uhr

Tipps und Hinweise zum persönlichen Selbst- und Zeitmanagement insbesondere in Hinblick auf die Herausforderungen in der Prüfungszeit

Netzwerkabend am 29.04.20, ab 18:00 Uhr

Team-Building-Event im Escape Room Aschaffenburg und Ausklang des Abends in der Weinstube Kitz

Sportlich am 20.05.20

Gemeinsamer Besuch des Kletterwalds in Heigenbrücken

Gewusst wie am 13.06.20, 10:00 bis 17:00 Uhr

Seminar „Rituale in der Business-Welt“. Diese Rituale zu kennen, zu übersetzen und neue zu schaffen, sind ein Erfolgsfaktor, um persönlich im Beruf weiterzukommen.

Welcome Back-Abend am 07.10.20, ab 16:30 Uhr

Netzwerk-Abend zum Semesterstart mit Besichtigung des Aschaffener Schlosses und anschließendes Abendessen

Informativ im November 2020

Exkursion zum Hessischen Rundfunk

Bayerische Braukultur und Kulinarik

am 02.12.20, 16:30 Uhr

Ausflug zur Brauerei Faust in Miltenberg mit Brauereiführung und gemeinsamem Abendessen

Seminar „Dress for Success“ im Dezember 2020

Kleidung als Erfolgsfaktor in Bewerbung und Beruf

Was bringt Frauke?

Frauke vermittelt den Mentorinnen und Mentees wertvolle Fähigkeiten, die neben dem fachlichen Know-how die beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten maßgeblich beeinflussen. Während im Studium die notwendigen Schlüsselqualifikationen, die sogenannten Hard Skills, vermittelt werden, können die Teilnehmerinnen des Frauke-Projekts in zahlreichen Workshops und Seminaren ihre Soft Skills weiter ausbauen. Erfahrene Coaches schulen hier persönliche, soziale und methodische Kompetenzen.



Ich bin dabei!
Anmeldung per E-Mail an
fraukementoring@h-ab.de