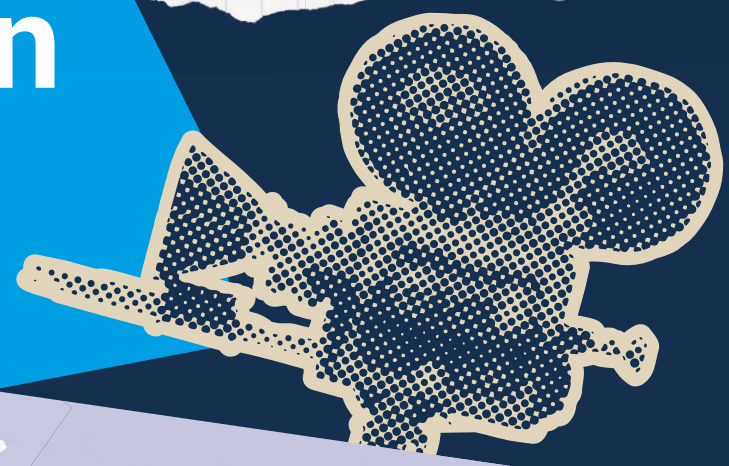
Filmabend:

Expedition Depression

12.11.2026
Gebäude 48 | E01
Ab 17:30 Uhr

Wie fühlt sich eine Depression an? Fünf junge Erwachsene gehen dieser Frage auf einer bewegenden Reise durch Deutschland nach – ehrlich, persönlich und Mut machend.



Außerdem erwartet dich:

- Selbsthilfegruppen zu den Themen Depression, Angst- und Panikstörungen sowie ADHS
- Leckere vegetarische Snacks
- Kreativangebot „Empowerment zum Mitnehmen“





Die Veranstaltung ist kostenlos!

MiND@TH AB
Peers. Skills. Mental Health.

Partner:

Selbsthilfekontaktstelle Aschaffenburg Aktiv!

TH Aschaffenburg
university of applied sciences